



CENTRO NUOTO UISP
CAVINA



REGOLAMENTO NO-COVID **STAGIONE 2020-2021**

DI UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITÀ NATATORIE DA SETTEMBRE 2020

L'accesso allo spogliatoio è consentito 10 minuti prima dell'inizio della lezione con obbligo di indossare la mascherina (per limitare la minimo l'assembramento nei locali);

Utilizzare le **panche** solo ed esclusivamente per cambiarsi poi riporre i propri indumenti all'interno della borsa negli appositi armadietti. È normativamente **vietato lasciare gli indumenti, oggetti personali e calzature** fuori dagli armadietti, nel caso se trovati verranno rimossi dallo spogliatoio;

Sarà possibile togliere la **mascherina** solo per fare la doccia prima di entrare in vasca e sul bordo piscina mantenendo comunque il distanziamento sociale di almeno un metro. Tutti gli accompagnatori avranno l'obbligo di mascherina in tutto l'impianto.

Terminata la lezione, ognuno avrà a disposizione negli spogliatoi **15 minuti totali per doccia, asciugatura e cambio**. Nel caso tutte le docce fossero già occupate si dovrà eventualmente attendere mantenendo il distanziamento sociale. Sarà necessario effettuare una doccia di una durata non superiore ai 3 minuti.

Dopo aver fatto la doccia sarà nuovamente obbligatorio **indossare la mascherina all'interno dei locali** spogliatoio e successivamente dell'atrio.

Per il mantenimento del giusto numero di persone nella zona spogliatoi è importante far entrare esclusivamente gli accompagnatori di bambini fino ai 7 anni. I **bambini dagli 8 anni dovranno essere autonomi** nello spogliatoio

Sul **bordo piscina quando si è senza mascherina** dovrà essere mantenuto il **distanziamento sociale di almeno 1 metro**. L'istruttore accoglierà gli allievi con la mascherina e compilerà il **registro presenze** valido anche per la tracciabilità richiesta per normativa.

Gli **attrezzi didattici** utilizzati saranno regolarmente immersi nell'acqua clorata prima di essere toccati dagli allievi.

Si potrà **sostare nelle tribune/sedute sul bordo vasca** solo rispettando il distanziamento e nel limite dei posti a sedere. Fare sempre attenzione alla **segnaletica** che indica i percorsi e le distanze da mantenere.

Nel rispetto altrui e delle regole vigenti vi preghiamo vivamente di seguire le indicazioni suddette con estrema attenzione e di rispettare i tempi di utilizzo degli spogliatoi in modo da non creare assembramenti o ritardi.

Centro Nuoto UISP Cavina

Via Domenico Biancolelli 36, Bologna
Web: www.uispbologna.it/uisp/piscina-cavina/

Email: nuoto.cavina@uispbologna.it
Facebook: [@CentroNuotoUISPCavina](https://www.facebook.com/CentroNuotoUISPCavina)

Telefono: 051406662



CENTRO NUOTO UISP
CAVINA



REGOLAMENTO NO-COVID

STAGIONE 2020-2021

INFORMATIVA RIVOLTA A TUTTI I PRATICANTI

Come previsto dall'ALLEGATO 1 del PROVVEDIMENTO IN MERITO AGLI SPORT DI CONTATTO emanato dalla REGIONE EMILIA-ROMAGNA Atto del Presidente DECRETO Num. 148 del 17/07/2020 BOLOGNA.

L'ATTIVITÀ SPORTIVA PUÒ RAPPRESENTARE UN RISCHIO AUMENTATO DI DIFFUSIONE E CONTAGIO PER IL VIRUS CHE CAUSA COVID-19

La sicurezza dipende dal tuo senso di responsabilità

- Non accedere all'attività sportiva se nei tre giorni precedenti hai presentato sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto. Misurati la temperatura prima di accedere alla sede e se è superiore a 37.5° C rimani a casa.
- Ti ricordiamo che le persone sottoposte a isolamento fiduciario e quarantena hanno l'obbligo di rimanere a casa.
- Attieniti ad una corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti; starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri).
- Mantieni la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ed indossa la mascherina in tutte le aree dell'impianto diverse da quella in cui si tiene l'attività sportiva.
- Attieniti ai protocolli sviluppati dalle federazioni nazionali della tua disciplina sportiva e reperibili al link <https://www.coni.it/it/speciale-covid-19>. Anche integrati da protocolli specifici redatti dall'Ente di Promozione Sportiva di riferimento
- L'attività è permessa solo nel rispetto dei protocolli di sicurezza.

La nostra società ti informa inoltre che il contatto fisico fra istruttore e allievo, sebbene debba essere limitato al minimo, potrà avvenire nel caso dell'insegnamento di un gesto tecnico motorio in cui è necessario il supporto fisico dell'istruttore. Questo aspetto non è solo di natura didattica ma anche legato a motivi di sicurezza.

Ti informiamo che in tal caso l'istruttore opererà in acqua indossando una mascherina a schermo protettivo in plastica lavabile in quanto la mascherina tradizionale in tessuto risulterà del tutto inefficace qualora dovesse venire a contatto con acqua.



Rev 0 del 10.08.2020

Centro Nuoto UISP Cavina

Via Domenico Biancolelli 36, Bologna

Web: www.uispbologna.it/uisp/piscina-cavina/

Email: nuoto.cavina@uispbologna.it

Facebook: @CentroNuotoUISPCavina

Telefono: 051406662